

SALUTE L'Ulss 19 in occasione della giornata di sensibilizzazione Contro l'obesità, visite gratuite

ADRIA - Il 10 ottobre si svolge "Obesity day", campagna di sensibilizzazione nazionale su sovrappeso e salute promossa dall'Adi (Associazione dietetica italiana) cui l'azienda Ulss 19 partecipa fornendo un servizio di informazione ai cittadini sia sui temi della corretta alimentazione e dell'attività fisica sia sulle regole che contribuiscono a un buono stato di salute e a un ragionevole controllo del peso corporeo.

Lunedì 10 ottobre, nell'atrio del monoblocco dalle ore 9.30 alle 12.30, i professionisti del Sian (Servizio igiene alimenti e nutrizione) saranno a disposizione dei

cittadini per una visita gratuita, con misurazione del peso, dell'altezza e della pressione arteriosa, e per fornire informazioni adeguate sulle eventuali azioni da intraprendere. Il problema del sovrappeso e dell'obesità è, infatti, molto presente nella popolazione del Basso Polesine: dalle ultime indagini regionali emerge un'incidenza elevata di sovrappeso soprattutto nelle fasce dei bambini dai 9 agli 11 anni di età.

Per mantenere un peso adeguato è necessario, oltre all'alimentazione corretta e diversificata, dedicarsi costantemente ad una attività fisica, fosse anche una sem-

plice camminata fatta ogni giorno per circa 30 minuti. L'attività fisica, infatti, determina cambiamenti fisici e psicologici essenziali per il controllo del peso: se il peso diminuisce, scendono anche la glicemia, i valori pressori, il colesterolo e i trigliceridi.

"Queste giornate di sensibilizzazione - commenta il direttore generale Ulss 19 Giuseppe Dal Ben - hanno l'obiettivo di far riflettere il cittadino su quanto il suo comportamento sia importante, non solo nella prevenzione delle malattie, ma anche nella tutela del benessere personale e sociale".



L'ingresso del monoblocco in cui si terrà la campagna dell'obesity day

SCUOLA Cerimonia organizzata nella sala Saccenti di via Moro Temi per riscoprire il Risorgimento E' già ora della doppia premiazione

Alessandra
Borella

ADRIA - La fondazione scolastica "Carlo Bocchi" ha indetto due concorsi: "Adria nel Risorgimento", riservato alle scuole medie e "Adria e il Delta nel Risorgimento", rivolto alle scuole superiori; entrambi per stimolare gli studenti e gli insegnanti a riscoprire il ruolo svolto dalla nostra città e dal Basso Polesine durante il periodo risorgimentale. A riguardo il presidente della fondazione Antonio Giolo comunica che si terrà nella sala "Saccenti", in via Aldo Moro, la cerimonia di premiazione dei vincitori dei due concorsi. La giuria composta da Ilario Capuzzo, Alessandro Ceccotto, Diego Ingegneri e Paolo Rigoni, presieduta da Luigi Nardi, ha individuato i migliori lavori che consistevano nella produzione di un depliant per gli allievi delle scuole medie e di un cd-rom contenente un elaborato multimediale per gli studenti delle scuole superiori. Alla consegna dei premi, che avverrà oggi dalle 11 alle 12.30, anche i non vin-



citori riceveranno un attestato di partecipazione e un omaggio. Hanno dato l'adesione ai due concorsi diversi allievi delle due scuole medie "Marino Marin" e "Alessandro Manzoni", sia come singoli che come classi, e delle scuole superiori: i licei, gli istituti tecnici e professionali. Alcuni studenti del liceo scientifico, coordinati dal docente di storia, Antonio Lionello, presenteranno alcune riflessioni sul Risorgimento, mentre saranno illustrati gli elaborati dei vincitori dei concorsi. Va sottolineato che la manifestazione è inserita nel calendario provinciale per le celebrazioni del 150esimo anniversario dell'Unità d'Italia e nel calendario regionale "Reti-venti".

CANALBIANCO L'ordinanza

Oggi la grande festa per i cigni pene severe per chi farà loro del male

ADRIA - E' fissato per oggi l'arrivo dei cigni nel ramo interno del Canalbianco e alle 16.30 inizierà la festa di benvenuto. Saranno quindi presentati alla cittadinanza i cigni a partire dalle 16.30; per l'occasione la gelateria Erika, sita in corso Vittorio Emanuele II, preparerà una grande torta a forma di cigno e la donerà per la festa; la scuola di danza classica e moderna di Adria si esibirà sulla galleggiante con lo spettacolo "Il lago dei cigni" mentre il gruppo Artin strada gonfierà palloncini a forma di cigno. Si esibirà per l'occasione il Piccolo coro diretto da Cristiano Roccato. Promotori di questa iniziativa sono stati Mattia Mincuzzi, Luciano Garbin, Paolo Arcioni e Bruno Grotto in accordo con il sindaco Massimo Barbujani e il vice sindaco Giorgio D'Angelo; solo dopo la festa saranno dati i nominativi delle persone generose che hanno permesso l'arrivo di questi splendidi animali.

Si ricorda che non ci sarà nessun divieto di pesca, per non interrompere una tradizione che quotidianamente viene svolta nel canale che attraversa la città, ma si richiede ai pescatori un po' di attenzione, e perché no di vigilare sui cigni, perché non sia fatto loro alcun male. A tal proposito coloro che si sono mossi per donare alla città i cigni, Mattia Mincuzzi e Luciano Garbin in primis, hanno affermato che questi volatili saranno donati alla città da parte di molte persone che hanno contribuito economicamente, e a partire da sabato prossimo diverranno bene comune, bene pubblico e quindi di tutti i cittadini. Ci sarà un'ordinanza del sindaco per la quale chi causerà danno ai cigni ci sarà un'ammenda che va dai 25 ai 500 euro; inoltre saranno seguite le disposizioni dell'articolo 638 del Codice penale il quale prevede che "chiunque senza necessità rende inservibili o comunque deteriora animali che appartengono ad altri è punibile a querela dell'offeso con reclusione sino ad un anno". Il secondo comma cita invece che "a pena di reclusione va dai 6 mesi ai 4 anni se il fatto è commesso su tre o più capi". Ci saranno telecamere già installate per la sicurezza cittadina che sorveglieranno la zona. Cartelli plurilingua avviseranno gli utenti dei rischi per chi maltratta gli animali e saranno disposti lungo il Canalbianco. Si confida nel buon senso dei cittadini. Gli organizzatori invitano la cittadinanza ad essere presente e a portare i bambini.

A. B.

In breve

La kermesse

Il segreto del sì perfetto

Il matrimonio perfetto non avrà più segreti: per svelare trucchi e per scoprire le malizie per organizzare il "giorno del sì" è stabile sino a domenica un'expo in galleria Braghin intitolato "Adria sposi". Le menti di questo evento, alla prima edizione, sono Roberta Pavanato e Michele Destro, assieme a Sabrina de Grandis e Sandro Mantoan, che dopo aver partecipato a fiere, esposizioni e dopo aver lavorato, ciascuno con le proprie competenze, nel business dei matrimoni, si sono decisi a provare l'esperienza di un expo proprio ad Adria. Ieri c'è stata l'inaugurazione, mentre da oggi si entra nel vivo di quello che si può definire un "wedding planning"; a partire dalle 18.30 defilè abiti da sposo, sposa e cerimonia, abbigliamento e calzature bimbi, calzature uomo e donna, moda giovane, acconciature sposi, programma solarium, make-up, trattamenti estetici, gioielli sposi, intimo sposi, bomboniere e lista nozze, servizi fotografici e video, addobbi floreali, servizi finanziari, intrattenimento musicale, arredo casa e servizi ristorativi.

Sala Cordella

Il Foto club espone da oggi

Si inaugura stasera alle 18 in sala Cordella ad Adria una mostra allestita per l'occasione dai soci del Foto club Adria dopo aver passato una domenica a sperimentare la cianotopia, un procedimento di stampa antico insieme alla carta salata, inventato da Herschel nel 1839, la cui caratteristica peculiare è quella di produrre immagini di colore blu. Le stampe realizzate durante la giornata sperimentale saranno esposte da oggi sino a venerdì 14 con orario d'apertura dalle 18 alle 20 tutti i giorni. (A. B.)



Nuove sfide e avventure Per il coro Soldanella, bella realtà cittadina

CULTURA Prima, però, organizzerà un concerto Il Soldanella se ne va a Praga

ADRIA - Tenendo fede al recente e prestigioso riconoscimento di "Ambasciatore della tradizione musicale della Città di Adria", che il sodalizio ha ricevuto ad opera del conservatorio cittadino "Antonio Buzzolla" il Coro Soldanella sarà impegnato nei primi giorni di dicembre in una tournée nella capitale della Repubblica Ceca. E' la prima volta per il coro a Praga e si esibirà nell'ambito del Festival Internazionale dell'Avvento dove avrà modo di incontrare altri cori provenienti da tutta Europa.

Prima dell'impegno in terra ceca il sodalizio adriese ospiterà il Coro Cadore in occasione della nona edizione di Colori Corali d'Autunno, rassegna ormai tradizionale organizzata dal Soldanel-

la. Il concerto si terrà il 22 ottobre alle ore 21 nella chiesa Cattedrale della Città di Adria; durante la serata saranno raccolte offerte in favore della Caritas cittadina. Sempre nel segno della solidarietà che da sempre caratterizza il coro, anche quest'anno molti saranno gli appuntamenti nel periodo natalizio, incluso il classico appuntamento della Vigilia di Natale con la sfilata dei Babbi Natale e relativa raccolta benefica. Il maestro Cristiano Roccato e il presidente Carlo Braga esprimono soddisfazione per i numerosi impegni che attendono il coro, sicuri che il Soldanella saprà riscuotere apprezzamento e successo grazie anche al costante impegno che i coristi dimostrano nella preparazione dei concerti.